

LIDERAZGO SALUDABLE



7. Es un líder estable, que tiene autoconocimiento de sus reacciones / emociones, y sabe manejarlas



1. Promueve la equidad y el equilibrio en el reparto de tareas de su equipo



2. Previene los conflictos y los afronta con diálogo. Genera un clima de trabajo positivo



6. Se comunica asertivamente, practica la escucha activa, y tiene un feedback efectivo

01

02

03

04

05

06



UN LÍDER SALUDABLE

4. Reconoce los éxitos y motiva a su personal, favoreciendo su crecimiento. Retiene el talento



5. Fomenta el "Well-Being corporativo" promoviendo el bienestar y todas las formas de salud de sus colaboradores



Si tienes dificultades:

* APP de chat médico con psicología para hablar con un profesional en cualquier momento.

* Servicio de Apoyo Emocional al Trabajador (SAET)



pae@avantamynd.com



648 40 38 72

